EFICACIA ENERGÉTICA

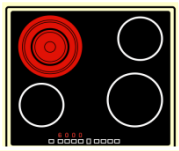
El estudio del IDEA, dice que un hogar medio en España consume cerca de 4.000 kWh al año. El 62% del consumo eléctrico se produce por electrodomésticos como los frigoríficos, las lavadoras, las televisiones, sistemas en Standby, hornos, ordenadores, lavavajillas, congeladores y secadoras, y en menor medida por la iluminación y los servicios de calefacción y producción de agua caliente.

Entonces, ¿Cuáles son los electrodomésticos que más gastan?

Dicho estudio distribuye el consumo eléctrico enumerando los electrodomésticos que más consumen.

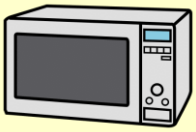
FRIGORIFICO 18%

VITROCERÁMICA 9%



HORNO 4%

MICROONDAS 2%

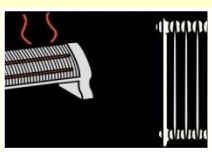


LAVAVAJILLAS 3%

LAVADORA 8%

ILUMINACIÓN 26,2%

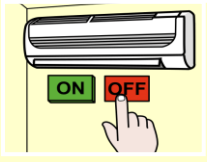
CALEFACCIÓN 25,5%



CALENTADOR DE AGUA ELÉCTRICO 12,6%

TELEVISOR 10%

AIRE ACONDICIOADO 19,5%



ORDENADOR 2%

FACTURA DE LA LUZ

rasinet
Un hogar para tod@s

En los últimos años ha habido continuas subidas eléctricas, la confusión del mercado, tarifas poco adecuadas a nuestro perfil de consumo... las facturas de suministros, sobre todo la de electricidad suponen un gasto inevitable **¿cómo se puede rebajar?** Aquí van algunas sugerencias:

UNA BUENA TARIFA Y DISCRIMINACIÓN HORARIA, REDUCE LA FACTURA DE LA LUZ

1. Entender la factura de la luz

La factura de la luz es el recibo que detalla el consumo de electricidad efectuado por cada cliente y el importe que debe pagar por él. ... El importe de la factura de luz dependerá de la tarifa que se haya contratado tras la conexión del suministro. En el siguiente enlace tienes una explicación visual y detallada sobre la factura de la luz, así como un vídeo:

https://www.iberdrola.es/informacion/facturas/factura-luz

2. Revisar la potencia contratada

El primer paso para reducir la factura de la luz es revisar qué potencia tienes contratada y si puedes, rebajarla, ya que gran parte de la factura de la luz es la potencia contratada. Una forma se saber si pagas más potencia de la que necesitas, es viendo si salta o no el ICP. Por ejemplo, si pones en marcha varios electrodomésticos y se va la luz de la casa, mira el cuadro eléctrico: si los interruptores están todos hacia arriba, entonces significa que sobrepasas la potencia.

3. Busca la tarifa que más se ajuste y plantéate la tarifa de discriminación horaria.

Busca la tarifa que te conviene y te reduzca la factura de la luz. En el siguiente enlace te permite comparar las tarifas de suministro y elegir la que más se ajusta a tu consumo.

https://www.ocu.org/vivienda-y-energia/gas-luz/calculadora/gas-electricidad/?landingpage

¡IMPORTANTE!
Pregunta por la cuota FIJA

La tarifa con discriminación horaria no es una tarifa nocturna.

Para recortar tus facturas sólo es necesario un 30% de consumo en horario valle. De hecho, los hogares que no tienen contratada esta tarifa ya consumen un 50% en horario valle: electrodomésticos como el frigorífico, que están funcionando las 24 horas, ya facilitan el elevado consumo en esas horas.

Además, está la opción de las tarifas con **discriminación horaria** que consiste en pagar menos en concepto de peajes, con lo que el precio del kWh es más barato, por el consumo realizado en determinadas horas, a cambio de pagar algo más el resto del día.

El objetivo es reducir el consumo en los horarios de mayor consumo de energía.

¿Por qué interesa esta tarifa? Según la OCU (organización de consumidores en España), hay diez razones para contratar una tarifa eléctrica con discriminación horaria:

https://www.ocu.org/vivienda-y-energia/gas-luz/noticias/10-razones-tarifa-discriminacion-horaria.

5. Evitar el "STAND BY"

Cuando dejes de usar un aparato, apágalo del todo porque sigue consumiendo. Si apagas del todo la tele, el ordenador, el cargador… rebajarás en un 10% tu consumo energético.

6. Si puedes, accede al BONO SOCIAL

El bono social es un mecanismo selección por el Estado para proteger a los consumidores vulnerables.
Se trata de un descuento en la factura eléctrica del que puede beneficiar se el consumidor que tenga contratado el Precio Voluntario para el Pequeño consumidor (PVPC) que tienen que aplicar las compañías comercializadoras.
https://www.curenergia.es/wbclicur/gc/prod/es_ES/estaticos/tarifas-reguladas/bono-social/docs/Diptico_Bono_Social.pdf

https://www.adicae.net/idae/hogar/secciones/energia_electrica.html

7. Usar correctamente los electrodomésticos

ELECTRODOMÉSTICOS

rasinet
Un hogar para tod@s

LO PRIMERO DE TODO

- Elige los **PROGRAMAS** que funcionan a **TEMPERATURAS BAJAS** (al calentar el agua es cuando más consumen): los programas ECO del lavavajillas, o lavar a 40º C la ropa se traduce en un ahorro del 40% en luz.

- **VIGILA DONDE INSTALAS FRIGORÍFICO:** cuida bien dónde está colocado (alejado de las fuentes de calor, con bastante espacio alrededor), no pongas el termostato a tope, aumenta su eficiencia evitando introducir alimentos calientes que suben la temperatura del interior.

- **PUEDES APAGAR** placas eléctricas o el horno un poco **ANTES** de que acabe el tiempo de cocción y aprovechar el calor residual.

- Mantén **BIEN LIMPIOS TUS ELECTRODOMÉSTICOS:** es clave para aumentar su eficiencia, y eso se traduce en euros.

SABÍAS QUE LOS PROGRAMAS ECO DURAN MÁS TIEMPO PERO GASTAN MENOS

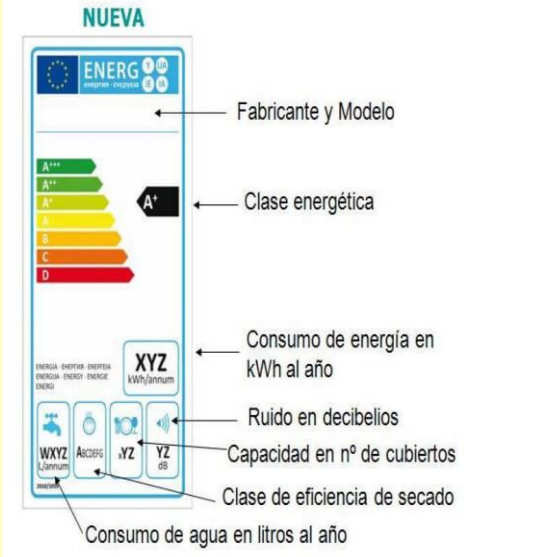
NUESTRA ALIADA "LA ETIQUETA ENERGÉTICA"

Su ámbito de aplicación es europeo y es una herramienta informativa que te permite conocer de forma fácil, **el consumo de energía de los electrodomésticos,** así como su eficiencia energética. Tiene que estar obligatoriamente en cada electrodoméstico puesto a la venta.

Los tipos de electrodomésticos que tienen establecido el etiquetado energético son:

- frigoríficos y congeladores
- lavadoras
- lavavajillas
- secadoras
- lavadoras-secadoras
- lámparas domésticas
- horno eléctrico
- aire acondicionado.

Existen 7 clases de eficiencia energética, representadas por letras, desde la A hasta la G, siendo A la clase más eficiente. Es así como: Los artefactos eléctricos clase A consumen aproximadamente un 50%

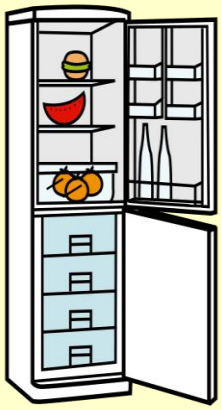


rasinet
Un hogar para tod@s

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN LA FACTURA

FRIGORIFICO

1. Compre frigoríficos con etiquetado energético de clase A+, A++ y A+++. Ahorran energía y dinero.



2. No compre un equipo más grande del que necesita.

3. Coloque el frigorífico o el congelador en un lugar fresco y ventilado, alejado de posibles fuentes de calor: radiación solar, horno, etc.

4. Limpie, al menos una vez al año, la parte trasera del aparato.

5. Descongele antes de que la capa de hielo alcance 3 mm de espesor: podrá conseguir ahorros de hasta el 30%.

6. Compruebe que las gomas de las puertas están en buenas condiciones y hacen un buen cierre: evitará pérdidas de frío.

7. No introduzca nunca alimentos calientes en el frigorífico: si los deja enfriar fuera, ahorrará energía.

8. Cuando saque un alimento del congelador para consumirlo al día siguiente, descongélelo en el compartimento de refrigerados en vez de en el exterior; de este modo, tendrá ganancias gratuitas de frío.

9. Ajuste el termostato para mantener una temperatura de 5ºC en el compartimento de refrigeración y de -18ºC en el de congelación.

10. Abra la puerta lo menos posible y cierre con rapidez: evitará un gasto inútil de energía.

LAVADORA

1. Compre lavadoras con etiquetado energético de clase A o superior (A+, A++ y A+++). Ahorrará energía y dinero.

2. Aproveche al máximo la capacidad de su lavadora y procure que trabaje siempre a carga completa.

3. Existen en el mercado lavadoras con programas de media carga, que reducen el consumo de forma apreciable.

4. Las lavadoras con sonda de agua, que mide la suciedad del agua y no la cambian hasta que sea necesario hacerlo, reducen de manera importante el consumo de agua y de energía.

5. Utilice los programas de baja temperatura, excepto para ropa muy sucia, y deje trabajar a los eficaces detergentes actuales.

6. Aproveche el calor del sol para secar la ropa.

7. Centrifugando se gasta mucha menos energía para secar la ropa, que utilizando una secadora.

8. Use descalcificantes y limpie regularmente el filtro de la lavadora de impurezas y cal; con ello, no disminuirán las prestaciones de su lavadora y ahorrará energía.

9. Si tiene contratada la Tarifa con Discriminación Horaria, procure poner la lavadora y el mayor número posible de electrodomésticos en las horas de descuento.

LAVAVAJILLAS

1. Los lavavajillas con etiquetado energético de clase A o superior (A+, A++ y A+++) ahorran energía y dinero.

2. Elija el tamaño de su lavavajillas en función de sus necesidades.

3. Procure utilizar el lavavajillas cuando esté completamente lleno.

4. Retire en seco los restos de alimento de la vajilla.

5. Si necesitara aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos, utilice el agua fría.

6. Siempre que pueda utilice los programas económicos o de baja temperatura.

7. Un buen mantenimiento mejora el comportamiento energético: limpie frecuentemente el filtro y revise los niveles de abrillantador y sal.

8. Atienda al nivel de carga de los depósitos de sal y abrillantador, pues reducen el consumo de energía en lavado y secado, respectivamente.

SECADORA

1. Si puede elegir, compre secadoras a gas. Si son eléctricas, que tengan etiqueta energética de clase A. Ahorrará energía y dinero.

2. Aproveche al máximo la capacidad de su secadora y procure que trabaje siempre a carga completa.

3. Antes de utilizarla, centrifugue previamente la ropa en la lavadora.

4. No seque la ropa de algodón y la ropa pesada en las mismas cargas que la ropa ligera.

5. Periódicamente limpie el filtro de la secadora e inspeccione el orificio de ventilación para asegurarse de que no está obstruido.

6. Con una secadora tipo bomba de calor o a gas ahorrará energía y dinero.

7. Use el sensor de humedad para evitar que su ropa se seque excesivamente.

8. Si se dispone de él, utilice el programa “punto de planchado”, que no llega a secar la ropa completamente.

HORNO

Existen 2 tipos de hornos: a gas y eléctricos, siendo mucho más eficientes energéticamente los primeros, y sin embargo más frecuentes los eléctricos.

1. Si vas a comprar un horno eléctrico procure que sea de clase A.

2. No abra innecesariamente el horno. Cada vez que lo hace está perdiendo un mínimo del 20% de la energía acumulada en su interior.

3. Procure aprovechar al máximo la capacidad del horno y cocine, si es posible de una vez, el mayor número de alimentos.

4. Generalmente no es necesario precalentar el horno para cocciones superiores a una hora.

5. Apague el horno un poco antes de finalizar la cocción: el calor residual será suficiente para acabar el proceso.

6. Los hornos de convección favorecen la distribución uniforme de calor, ahorran tiempo y, por tanto, gastan menos energía.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN LA FACTURA

ILUMINACIÓN

1. Siempre que sea posible, aproveche la iluminación natural.

2. Utilice colores claros en las paredes y techos: aprovechará mejor la iluminación natural y podrá reducir el alumbrado artificial.

3. No deje luces encendidas en habitaciones que no esté utilizando.

4. Mantenga limpias las lámparas y las pantallas, aumentará la luminosidad, sin aumentar la potencia.

5. Sustituya las bombillas incandescentes por lámparas de bajo consumo. Para un mismo nivel de iluminación, ahorran hasta un 80% de energía y duran 8 veces más. Cambie, con prioridad, las que más tiempo están encendidas.

6. Adapte la iluminación a sus necesidades y de preferencia a la iluminación localizada: además de ahorrar conseguirá ambientes más confortables.

7. Coloque reguladores de intensidad luminosa de tipo electrónico (no de reóstato): ahorrará energía.

8. Use tubos fluorescentes donde necesite más luz durante muchas horas: por ejemplo, en la cocina.

https://youtu.be/trcuZYW3fTw

AIRE ACONDICIONADO

Ventiladores. Un simple ventilador puede ser suficiente en muchos casos para mantener un aceptable confort: el movimiento de aire produce una sensación de descenso de la temperatura de entre 3 y 5°C, y su consumo de electricidad es muy bajo.

1. Fije la temperatura de refrigeración a 26ºC.

2. Cuando encienda el aparato de aire acondicionado, no ajuste el termostato a una temperatura más baja de lo normal: no enfriará la casa más rápido y el enfriamiento podría resultar excesivo y, por tanto, un gasto innecesario.

3. Instalar toldos, cerrar persianas y correr cortinas son sistemas eficaces para reducir el calentamiento de nuestra vivienda.

4. En verano, ventile la casa cuando el aire de la calle sea más fresco (primeras horas de la mañana y durante la noche).

5. Es importante colocar los aparatos de refrigeración de tal modo que les de el sol lo menos posible y haya una buena circulación de aire. En el caso de que las unidades condensadas estén en un tejado, es conveniente cubrirlas.

6. Los colores claros en techos y paredes exteriores reflejan la radiación solar y, por tanto, evitan el calentamiento de los espacios interiores.

ELECTRODOMÉSTICOS SIN ETIQUETA ENERGÉTICA: PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS

Los pequeños electrodomésticos que se limitan a realizar alguna acción mecánica (batir, trocear, cortar pelo, etc.), excepto la aspiradora, tienen por lo general potencias bajas.

Sin embargo, los que producen calor **(plancha, tostadora, secador de pelo)** tienen potencias mayores y dan lugar a consumos importantes.

1. No deje encendidos los aparatos (por ejemplo, plancha o tostadora) si va a interrumpir la tarea.

2. Aproveche el calentamiento de la plancha para planchar grandes cantidades de ropa de una vez.

3. Elegir bien un pequeño aparato electrodoméstico puede suponer un ahorro, a la larga, debido a su menor consumo energético.

4. Optimice el uso de sus aparatos eléctricos. Por ejemplo, si su tostadora es de dos ranuras póngala siempre con dos tostadas.

TELEVISOR Y EQUIPO AUDIVISUAL

1. No mantengas encendido “en espera” tu televisión.

2. Una buena idea es conectar algunos equipos (televisores, home cinema, decodificador digital, amplificador de antena..) a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor. Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados y podemos conseguir ahorros superiores a 40 euros anuales.

EQUIPOS OFIMÁTICOS

1. Compre equipos con sistemas de ahorro de energía “Energy Star” y apáguelos completamente cuando prevea ausencias prolongadas, superiores a 30 minutos.

2. Es conveniente comprar impresoras que impriman a doble cara.

3. Cuando no vayamos a utilizar el ordenador durante períodos cortos podemos apagar solamente la pantalla, con lo cual ahorraremos energía y al volver a encenderla no tendremos que esperar a que se reinicie el equipo.

4. Las pantallas LCD ahorran un 37% de la energía en funcionamiento, y un 40% en modo de espera.

5. El salvapantallas que menos energía consume es el de color negro.

6. Se pueden conectar varios equipos ofimáticos a “ladrones” o bases de conexión múltiple con interruptor.

Al desconectar el ladrón, apagaremos todos los aparatos a él conectados, con el consiguiente ahorro energético.

LA PLANCHA

Tratar de ahorrar con la plancha puede ser muy importante para tu factura de electricidad.

Una plancha normal puede llegar a tener una potencia entre 1000 W y 1500 W, esto convierte a este electrodoméstico en uno de los de mayor gasto energía/minuto de uso.

Ideas para ahorrar con la plancha

Ropa con poca necesidad de planchado

Comprar ropa que necesite poco planchado, nos viene marcado en la etiqueta de la prenda.

Planchar cuando hay una buena cantidad de ropa que lo necesita

El proceso de encendido y la posterior fase de calentamiento de la plancha llevan consigo un consumo de energía elevado.

Encender muchas veces la plancha para realizar pequeñas acciones de planchado no es una buena idea. Es mejor acumular una cantidad interesante de ropa que nos permita realizar de una vez la acción.

Hacer cosas para que la ropa no se arrugue

Cuando menos arrugada puedas tener tu ropa menos necesidad de planchado tendrá y por tanto menos uso de plancha deberás hacer.

Por ejemplo, estirar la ropa después de lavado y antes de tenderla, colgarla en perchas para secar, doblar y ordenar bien la ropa en los armarios y mejor poner en perchas.

Plancha apagada si no se está usando

Si quieres **ahorrar** con la plancha, no mantendrás ésta encendida sin utilizar en un lapso de tiempo largo.

Busca alternativas más modernas

Los **centros de planchado**, la alternativa moderna a la plancha, **puede suponer un ahorro en consumo eléctrico cercano al 50%**.

Selecciona correctamente el programa de planchado

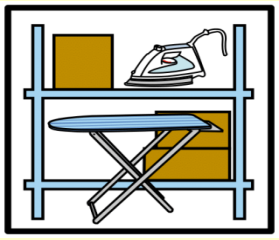
Una buena elección del programa de planchado garantiza un uso correcto de la plancha en relación al consumo eléctrico.

La plancha no es una secadora

En muchas ocasiones se utiliza la plancha como fuente de calor para tratar de secar o eliminar restos de humedad en una prenda. El consumo extra de energía que se necesita no es una buena idea para ahorrar.

Procura planchar en condiciones idóneas

Elegir una superficie lisa, regulable en altura y adecuada para la colocación de diversas prendas es una buena idea: la tabla de planchar .



Aprovechar el calor residual

Al terminar con las últimas prendas, podremos haber apartado aquellas con menor necesidad de calor o de repaso, y, aprovechando el calor residual de la plancha, tras pagar ésta, concluir el planchado simplemente con ese calor residual.